

Data/rodzaj diety	02.04.2025	03.04.2025	04.04.2025	05.04.2025	06.04.2025	07.04.2025	08.04.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2183 Białko(g):107 Węglowodany(g):302 Tłuszcze(g):65 Cukry(g): Błonnik (g):34	Kcal:2536 B:103 W:346 T:88 Cukry:113 Bł:32	Kcal:2739 B:122 W:352 T:99 Cukry:118 Bł:42	Kcal:2579 B:114 W:330 T:93 Cukry:95 Bł:34	Kcal:2382 B:114 W:337 T:69 Cukry:113 Bł:32	Kcal:2848 B:140 W:366 T:98 Cukry:91 Bł:43	Kcal:2321 B:101 W:321 T:76 Cukry:108 Bł:35
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2487 Białko(g):130 Węglowodany(g):316 Tłuszcze(g):84 Cukry(g):111 Błonnik (g):43	Kcal:2652 B:122 W:320 T:104 Cukry:94 Bł:41	Kcal:2592 B:143 W:341 T:78 Cukry:94 Bł:48	Kcal:2419 B:120 W:320 T:79 Cukry:77 Bł:39	Kcal:2665 B:139 W:333 T:91 Cukry:80 Bł:40	Kcal:2762 B:136 W:323 T:109 Cukry:77 Bł:39	Kcal:2413 B:112 W:315 T:84 Cukry:90 Bł:37
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2197 Białko(g):103 Węglowodany(g):308 Tłuszcze(g):65 Cukry(g):120 Błonnik (g):30	Kcal:2547 B:103 W:342 T:91 Cukry:115 Bł:29	Kcal:2480 B:125 W:354 T:66 Cukry:119 Bł:38	Kcal:2442 B:106 W:339 T:77 Cukry:97 Bł:30	Kcal:2396 B:110 W:344 T:69 Cukry:114 Bł:29	Kcal:2528 B:116 W:318 T:92 Cukry:85 Bł:25	Kcal:2373 B:95 W:338 T:76 Cukry:113 Bł:32

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek